

Jde o **hodnocení osobnostních vlastností**, jak je např. **emocionální stabilita – emocionální labilita**, **extraverze – intoverze**, **zodpovědnost – lehkovážnost**, **dominance – submisivita**, **flexibilita (pružnost) – rigidita (strnulost)**, **přívětivost – odtažitost**, **chování typu A – klidný styl**.

Tvůrci testu se zaměřili na ztížení zkreslení výsledku test. Člověk si chce udržet pozitivní obraz o sobě samém, proto si i nevědomě pomáhá třeba právě při vyplňování testů – ty pak neukáží skutečný stav. **V testu IES porovnáváte vždycky dvě věty mezi sebou a rozhodujete se, která je, pokud se vás týká, výstižnější.**

Vlastnosti testu: 110 položek, výsledek na 2-3 stránky A4

[Zapamatujte si název testu \(IES\) a klikněte následně na](#)

SPUSTIT TEST

Při absolvování testu odpovídáte na několik desítek dotazů, kdy vždy u dvojic dotazů přidělujete body odpovědím, které na Vás nejvíce sedí. Výsledkem popis osobnostních rysů, dále 11 povahových os a grafické vyhodnocení struktury osobnosti. Součástí výsledku je i tzv. index pravdivosti, který odhaduje do jaké míry jste se pokusili kamuflovat výsledek testu (i proto je doporučováno odpovídat upřímně, skreslování dat nemá smysl).

Emoční stabilita

prožitková střízlivost
stálá nálada
zaměření na realitu
praktické smýšlení

ukázka jedné z jedenácti povahových os

Emoční labilita

bohatý emoční život
nestálá nálada
umělecké cítění
neurotické potíže

Osobnostní profil

Dále najdete grafické vyjádření – osobnostní profil. Jednotlivé vlastnosti osobnosti jsou seřazeny podle síly svého vyjádření v testu.

